Silové
skupinové
tréningyy

# VILLAGE WORKOUT

## "KEĎ POSILKA PRÍDE ZA TEBOU"

**Funkčné silové cvičenie pre každého**

**Používame činky, kettlebelly, powerbagy, laná, expandéry,,,**

**Individuálny prístup s dôrazom na techniku a kvalitu prevedenia**




- Nové návyky
- Efektívne silové tréningy
- Silná komunita

**NEVÁHAJ A PRIDAJ SA DO NAŠEJ SKUPINY NA WHATSAPP**

Naskenuj QR kód pre prihlasovanie a info o tréningoch

**Filip Fabian**
Certifikovaný kondičný tréner

**Kontakt**
villageworkout.sk@gmail.com

Telocvičňa ZŠ
Drietoma 453
**Utorky a Štvrtky 17:00**